



ORARI STAGIONE SPORTIVA 2023/2024

CORSO	OPZIONE 1	OPZIONE 2	OPZIONE 3	OPZIONE 4
PRIMA GIOCO	MARTEDI' 17.30 - 18.30 "CARLO PORTA"	LUNEDI' 16.30 - 17.30 "BRIVIO"	SABATO 13.30 - 14.30 "BRIVIO"	
PRIMA GIOCO BISETTIMANALE	LUN - SAB "BRIVIO"	MARTEDI' "CARLO PORTA" SABATO "BRIVIO"	LUNEDI' "BRIVIO" MARTEDI' "CARLO PORTA"	
PRIMA PROPEDEUTICA	GIOVEDI' 17.30 - 18.30 "CARLO PORTA"			
PRIMA PROPEDEUTICA BISETTIMANALE	DA PROGRAMMARE INDIVIDUALMENTE			
PRIMA BASE	MERCOLEDI' 17.30 - 18.30 "CARLO PORTA"	VENERDI' 17.30 - 18.30 "CARLO PORTA"	LUNEDI' 17.30 - 18.30 "BRIVIO"	SABATO 14.30 - 15.30 "BRIVIO"
PRIMA BASE BISETTIMANALE	DUE GIORNI A SCELTA TRA LE PROPOSTE			
PRIMA BASE TRISSETTIMANALE	TRE GIORNI A SCELTA TRA LE PROPOSTE			
ESORDIENTI	LUN - GIOV 17.45 - 19.15 "CARLO PORTA"			
PRE - INTERMEDIO	MER - VEN 18.00 - 19.30 "CARLO PORTA"			
INTERMEDIO	MAR - VEN 17.00 - 19.00 "ETTORE CONTI"			
PRE - AGONISTICA	MARTEDI' 17.00 - 20.00 "ETTORE CONTI" VENERDI' 17.00 - 19.00 "ETTORE CONTI"			
PICCOLE SILVER	MAR - GIOV 17.00 - 19.00 "ETTORE CONTI" SAB 13.30 - 15.30 "BRIVIO"			
SILVER GRUPPO 1	MAR - GIOV 17.00 - 20.00 "ETTORE CONTI" SAB 13.30 - 16.30 "BRIVIO"			
SILVER GRUPPO 2	MER - GIOV 17.00 - 20.00 "ETTORE CONTI" SAB 13.30 - 16.30 "BRIVIO"			
SILVER GRUPPO 3	LUN 15.00 - 17.00 "BRIVIO" MER 17.00 - 20.00 "ETTORE CONTI" SAB 12.30 - 16.30 "BRIVIO"			
SILVER PRO	LUN 15.00 - 17.00 "BRIVIO" MER 17.00 - 20.00 "ETTORE CONTI" GIOV 17.00 - 20.00 "ETTORE CONTI" SAB 12.30 - 16.30 "BRIVIO"			

LA FORMAZIONE DEI GRUPPI, AVVERRA' PREVIA CONSULENZA TECNICA

PALESTRE

1. "CARLO PORTA": VIA URUGUAY, 26 – 20151 MILANO (MI)
2. "BRIVIO": VIA BRIVIO, 1 – 20156 MILANO (MI)
3. "ETTORE CONTI": VIA UGO BETTI, 56 – 20151 MILANO (MI)