REGOLAMENTO ASD PRIMAGYM

INFORMAZIONI UTILI SUI CORSI

- Il saldo dei pagamenti dovrà pervenire entro le seguenti date:
  - **I trimestre entro il 02/10/2026**
  - **II trimestre entro il 04/01/2027**
  - **III trimestre entro il 02/04/2027**
- Le lezioni seguiranno il calendario scolastico con le relative festività.

REGOLAMENTO ATLETI e FAMIGLIE

La *ginnastica ritmica* e la *danza* sono discipline molto formative per gli allievi.

Gli atleti, fin da piccoli, imparano a rispettare alcune regole di convivenza: mantenere il silenzio, attendere i compagni, avere pazienza nei confronti del gruppo e degli insegnanti, ascoltare le indicazioni date. Diventa di fondamentale importanza entrare in comunicazione con gli allenatori per comunicare i propri bisogni e le proprie esigenze.

In questo sport entrano in gioco molte dinamiche evolutive: gli atleti creano relazioni, amicizie, cercano supporto, rinforzo positivo e, allo stesso tempo, entrano in competizione. La ginnastica forma e plasma i caratteri degli atleti: li rende più forti di fronte alle frustrazioni che si presenteranno negli anni della loro crescita, pertanto, potranno trovare sempre un luogo sicuro in cui essere autentici e se stessi in palestra.

La nostra Mission è finalizzata a creare una comunicazione efficace tra allievi, Staff, insegnanti e famiglie. Di fronte a problematiche di qualsiasi natura, siamo disposti a comprendere le singole esigenze per affrontarle nel modo più consono.

Qui di seguito, elenchiamo alcune **INDICAZIONI PRATICHE** da seguire:

FAMIGLIE

- Non sostare nelle aree di lavoro né assistere alle lezioni;
- Avere massima puntualità e costanza nella partecipazione alle lezioni salvo imprevisti o situazioni da comunicare tempestivamente all'allenatrice di riferimento;
- instaurare un dialogo costruttivo con gli allenatori, rispettando la loro libertà di insegnamento e la loro competenza valutativa;
- partecipare agli incontri e alle riunioni organizzate dalla società sportiva per i genitori per confrontarsi e dialogare sulle decisioni intraprese dalla Società;
- segnalare alla Società puntualmente particolari situazioni di salute dell'atleta;
- promuovere la ricerca di un giusto equilibrio fra divertimento, impegno e richieste di apprendimento;
- riconoscere la figura dell'allenatore come "alleato" nella formazione e l'educazione del proprio figlio (disponibilità al colloquio, al confronto propositivo e alla collaborazione nelle situazioni quotidiane e in relazione a possibili problematiche);

ATLETI

- mantenere il più possibile il silenzio per agevolare le lezioni;
- indossare per la pratica abbigliamento comodo e aderente e il più possibile neutro (body e/o leggins, calze di spugna/mezzepunte, top, t-shirt);
- raccogliere i capelli (coda, chignon, treccia) e non avere ciuffi davanti agli occhi;
- Non allenarsi con gioielli, orecchini, orologi preziosi o che possano compromettere la regolare attività;
- rispettare dirigente sportivo, allenatori/tecnici, tutto il personale della società sportiva e i compagni;
- portare sempre il materiale/abbigliamento occorrente;
- rispettare la struttura e l'arredo della società sportiva;
- adottare un comportamento corretto e adeguato alle diverse situazioni che si presentano nell'ambito dell'attività sportiva e del luogo;
- accettare, rispettare, aiutare gli altri, anche se appaiono diversi da sé;
- evitare atteggiamenti provocatori e/o di sopraffazione nei confronti degli altri atleti;
- essere attenti alle proposte educative e formative degli allenatori che condivideranno con gli atleti nel momento opportuno in finalità della loro crescita;
- essere disponibili a partecipare e a collaborare.

Il Presidente

